



ALGUNAS REFLEXIONES TRAS ESTE VIAJE INCREIBLE QUE HA SIDO TIERRA DE OSAS

Lo materno es una visión de mundo, atraviesa la política, la economía, la filosofía, la política. Es un hilo que une, que disuelve hechizos, que nos devuelve al símbolo y el ritual.

Tenemos sentido cuando estamos tejidas a ese hilo, que nos pide reflexionar, respira, crear juntas. Todo lo que tenemos para decir ES IMPORTANTE para la sociedad, mi creatividad inspira y alienta a otras. No hay urgencia, nuestro ritmo es cíclico, lunar.

Respetarlo nos trae paz

Maternar es un acto político

Nuestro territorio cuerpo está reclamando un espacio, la maternidad no es una teoría, es una experiencia de una fisicidad escandalosa. Menos cerebro, más cuerpo.

Aprendemos las unas de las otras, podemos abrirnos a la otra, sin miedo, escuchar, sentir juntas. Nos han enseñado a ir por ahí con una coraza, pero no hay de qué defenderse cuando estamos conectadas con lo esencial.

Nos sostenemos juntas, pedir ayuda es de sabias.

Nada de lo que me pasa le es ajeno al otro. Nuestras criaturas son asunto de todas.

No hay nada menos creativo que tratar de hacerlo bien todo el rato. La maternidad no es un examen, experimentemos, fallemos, perdámonos juntas.

Nada es como nos lo habíamos imaginado y menos mal.

La exigencia es un patrón aprendido que solo nos resta, no tengamos miedo a soltarla, se siente raro, asusta, porque lo tenemos grabado a fuego, pero solo trae regalos.

No hay una forma correcta de parir, ni de lactar, ni de criar. Podemos cambiar de unión, podemos sentirnos perdidas, podemos buscar en diferentes lugares. A veces nos funciona algo pero eso cambia con el tiempo, podemos ser incoherentes, claro que si.

Las imágenes, ideas, palabras, sonidos, textos, pensamientos, que se generan mientras maternas son cultura. Se lo debemos al mundo, no dudemos en generar espacios para desarrollarlo, a nuestro ritmo.

La relación erótica con la vida, el placer, el goce libidinal va mucho más allá de un encuentro sexual con penetración, Esa es la sexualidad que nos enseñaron, profundamente limitada y frustrante. Lo materno nos llama a revisarlo.

La nutrición y el descanso son la base de absolutamente todo, es así de sencillo.

Tu historia me interesa y me hace crecer siempre, no hay nada que esconder ni que temer.

A veces estamos tristes, rotas, secas, echas un lío y no tenemos que pasarlo solas.

La estructura social, el modelo patriarcal imperante necesita ser cuestionado, gesto a gesto estamos creando otra sociedad posible. Nada es pequeño ni insuficiente cuando lo hacemos desde el amor.

Nuestras criaturas no necesitan que seamos ninguna versión mejorada de nosotras, nos quieren a nosotras de vuelta.

Bailar, cantar, bañaros, tomar una taza de cacao, no es un extra, es tan importante como cualquier otra cosa. Traer el goce al cotidiano es revolución.

Nuestras madres lo hicieron lo mejor que pudieron con lo que tenían. Hagamos las paces con la madre que nos hubiera gustado tener.

El tiempo es en espiral, no una escalera ascendente. Dejar de correr como si fuéramos a perder el siguiente tren es una decisión interna que crea nuevas realidades.

Nos debemos la felicidad y el goce. Nos debemos la paz, la creatividad, la alegría. Solo por haber nacido somos plenamente merecedoras.

Gracias, os admiramos, estamos juntas.

Con amor,

Sara y Susy 



Whatsapp

+57 324 4113496

Email

manosholisticas@gmail.com